

Anticoncepción de emergencia (AE): ¿Cuál AE es la apropiada para mí?



DIU



Pastillas de Acetato de Ulipristal






Pastillas de Progestina



<p>¿Qué es?</p>	<p>Anticoncepción de emergencia (AE) es un método anticonceptivo que se puede usar después de tener relaciones sexuales sin protección.</p>		
<p>¿Qué hace?</p>	<p>AE previene embarazo después de relaciones sexuales sin protección. AE no termina un embarazo y no sirve si está embarazada.</p>		
<p>La Medicación</p>	<p>Cobre o Levonorgestrel*</p>	<p>Acetato de ulipristal (AUP)</p>	<p>Levonorgestrel (LNG)</p>
<p>Las Marcas</p>	<p>Mirena®, Liletta®, Paragard®</p>	<p>ella®</p>	<p>Plan B® One-Step, Next Choice®, y otros</p>
<p>¿Qué tan bien funciona?</p>	<p>El DIU tiene una eficacia muy alta. El DIU baja su probabilidad de quedar embarazada en más del 99%. No importa cuánto pesa.</p>	<p>Cuanto antes la tome, mejor funcionarán. AUP tiene una eficacia alta a media. Es posible que no funcione bien si tiene un índice de masa corporal más de 30.</p>	<p>Cuanto antes la tome, mejor funcionarán. AE de progestina tiene una eficacia media a baja. Es posible que no funcione bien si tiene un índice de masa corporal más de 25.</p>
<p>¿Cómo funciona?</p>	<p>El DIU es una varilla de plástico en forma de T que se queda en el útero. Previene que los espermatozoides lleguen al ovulo.</p>	<p>AUP imita y bloquea la progestina. Cuando toma AUP, impide que los ovarios liberen óvulos.</p>	<p>LNG es una hormona progestina, similar a la que produce su cuerpo. Cuando toma AE de progestina, impide que los ovarios liberen óvulos.</p>

continuado en el otro lado →

	<p style="text-align: center;">DIU</p> 	<p style="text-align: center;">Píldoras de Acetato de Ulipristal</p> 	<p style="text-align: center;">Píldoras de Progestina</p> 
<p>¿Cuándo se usa?</p>	<p>Se puede conseguir el DIU hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo.</p> <p>Funciona como método anticonceptivo por hasta 12 años (cobre) o 8 años (Liletta/Mirena).</p> <p>Se puede retirar el DIU cuando quieras.</p>	<p>AUP puede funcionar hasta 5 días (120 horas) después de tener relaciones sexuales sin protección. Tómela tan pronto como sea posible después de relaciones sexuales sin protección.</p>	<p>AE de progestina puede funcionar hasta 5 días (120 horas) después de tener relaciones sexuales sin protección. Tómela tan pronto como sea posible después de relaciones sexuales sin protección.</p> <p>Algunos paquetes contienen 1 pastilla, y algunos contienen 2 pastillas. Tome ambas al mismo tiempo.</p>
<p>¿Qué ocurre a su cuerpo?</p>	<p>Un proveedor de salud inserta el DIU dentro del útero. Puede tener calambres y manchado por unas horas después.</p>	<p>La mayoría de personas que toman pastillas de AE se sienten bien. Algunas personas tienen náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos, dolor abdominal, o dolor de pechos por un 1-2 días después de tomar las pastillas.</p> <p>Puede que su próxima menstruación se adelante o se atrase unos días.</p> <p>Puede quedar embarazada si tiene relaciones sexuales sin protección otra vez.</p>	
<p>¿Cuánto cuesta?</p>	<p>Si no está cubierto por su seguro, el DIU puede costar \$500-\$1,000.</p> <p>Muchos seguros médicos cubren el DIU.</p>	<p>AUP cuesta \$35-\$70 por una dosis.</p> <p>Muchos seguros médicos cubren AUP.</p>	<p>AE de progestina cuesta \$7-\$60 por 1 dosis.</p> <p>Muchos seguros médicos cubren AE de progestina. Aunque algunas marcas se venden sin receta médica, es posible que necesite una receta para que lo cubra su seguro médico.</p>
<p>¿Donde se encuentra?</p>	<p>Un proveedor de salud tiene que insertar el DIU. Llame a su centro de salud para pedir una cita. Dígales que necesita un DIU lo antes posible para la anticoncepción de emergencia.</p>	<p>Puede conseguir AUP en farmacias, centros de salud, o con proveedores de salud. Llame primero para saber si ellos la tienen.</p> <p>Se necesita una receta para AUP.</p>	<p>Está disponible en farmacias, centros de salud, plataformas de telesalud, y en máquinas expendedoras en algunos campus universitarios y lugares públicos.</p> <p>Las farmacias venden AE de progestina a las personas de cualquiera edad sin receta.</p>

*Hay más evidencia del uso de DIU de cobre como AE que de DIU de LNG (Mirena/Liletta).