

Recuerde, el parche **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.**

Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



## ¿CÓMO FUNCIONA EL PARCHES?

- El parche contiene hormonas (estrógeno y una progestina) como las que produce su cuerpo. Cuando usa el parche, estas hormonas impiden que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. 7 de cada 100 personas usando el parche por un año quedan embarazadas.

## ¿COMO EMPIEZO EL PARCHES?

- Hay 2 maneras de empezar el parche:
  - **Inicio Inmediato:** Colóquese el primer parche tan pronto como reciba el paquete.
  - **Siguiente menstruación:** : Colóquese el primer parche poco después de que empiece su próxima menstruación.
- Si se coloca el primer parche *dentro 5 días después del inicio de su menstruación*, su protección contra el embarazo es **inmediato**.
- Si se coloca el primer parche *más de 5 días después del inicio de su menstruación*, debe **usar condones como método de respaldo durante los primeros 7 días**.

## ¿CÓMO DEBO USAR EL PARCHES?

- El parche es como una calcomanía que usted lleva sobre su piel durante una semana. Puede llevar el parche en cualquier lugar en la parte superior externo del brazo, estómago, nalga, o espalda.
- Escoja un lugar de su cuerpo donde usted pueda ver el parche, si se cae. Colóquese el parche en un área limpia y seca, y asegúrese que los bordes quedan bien pegados.
- Debe usar un parche nuevo cada semana durante 3 semanas. No va a usar un parche durante la 4ta semana.
- Espere ver su menstruación durante la semana libre de parche. Puede tener una menstruación más ligera o no tenerla del todo.
- Comience una nueva caja de parches al final de la 4ta semana.

## ¿QUÉ PASA SI EL PARCHES SE CAE?

- Si el parche se cae, póngalo de vuelta inmediatamente. Si el parche no se pega, use un parche nuevo.
- Si el parche se mantiene despegado por más de un día, colóquese un parche nuevo y **use un método respaldo (como condones o abstinencia) por los siguientes 7 días**.
- Colóquese su siguiente parche a la semana de haberse puesto este parche.

## ¿QUÉ PASA SI ME OLVIDO DE CAMBIAR EL PARCHES DESPUÉS DE 7 DÍAS?

- El parche tiene hormonas suficientes para 9 días.
- Si se deja el parche puesto por más de 9 días, póngase un nuevo parche y **use condones durante los siguientes 7 días**.

## ¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL PARCHES Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- El parche tiene hormonas suficientes para 9 días.
- Si se deja el parche puesto por menos de 9 días, solo póngase un nuevo parche.
- Si se deja el parche puesto por más de 9 días, póngase un nuevo parche y **use un método respaldo (como condones o abstinencia) durante los siguientes 7 días**.

## ¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL PARCHES Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Puede tomar anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

## ¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DEL PARCHES?

- El parche es un método anticonceptivo seguro y efectivo.
- Sus menstruaciones podrían ser más regulares, ligeras, y cortas.
- Su piel se podría aclarar del acné.
- El parche disminuye su riesgo de desarrollar cáncer del útero y de los ovarios.
- Aunque algunas personas que toman testosterona prefieren evitar estrógeno, el parche es seguro de usar.

continuado en el otro lado →

Recuerde, el parche **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.**

Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



## ¿CÓMO ME AFECTARÁ EL PARCHE?

- Usted se sentirá más o menos igual. Durante los primeros 2-3 meses podría tener náusea, sangrado entre menstruaciones, y/o dolor en sus pechos. Estos problemas generalmente desaparecen después de 2-3 meses.
- Después de dejar de usar el parche, puede quedar embarazada inmediatamente.

## ¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR EL PARCHE?

- Está disponible en farmacias con una receta médica.
- Algunas farmacias pueden enviarle el parche por correo.

## ¿ES SEGURO EL PARCHE?

- El parche es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene alguno de los síntomas abajo, llame a su proveedor de salud:
  - Dolor, hinchazón, y enrojecimiento en la pierna
  - Debilidad o adormecimiento en 1 lado de su cuerpo
  - Dolor de cabeza severo
  - Problemas de la visión
  - Dolor de pecho
- Su proveedor de salud puede ayudarle a determinar si estos síntomas son señales de un problema serio.
- Las personas no deben usar el parche durante los primeros 3-6 semanas después del parto. Las opciones anticonceptivas más seguras incluyen métodos con progestina sola o métodos de barrera, como condones.

