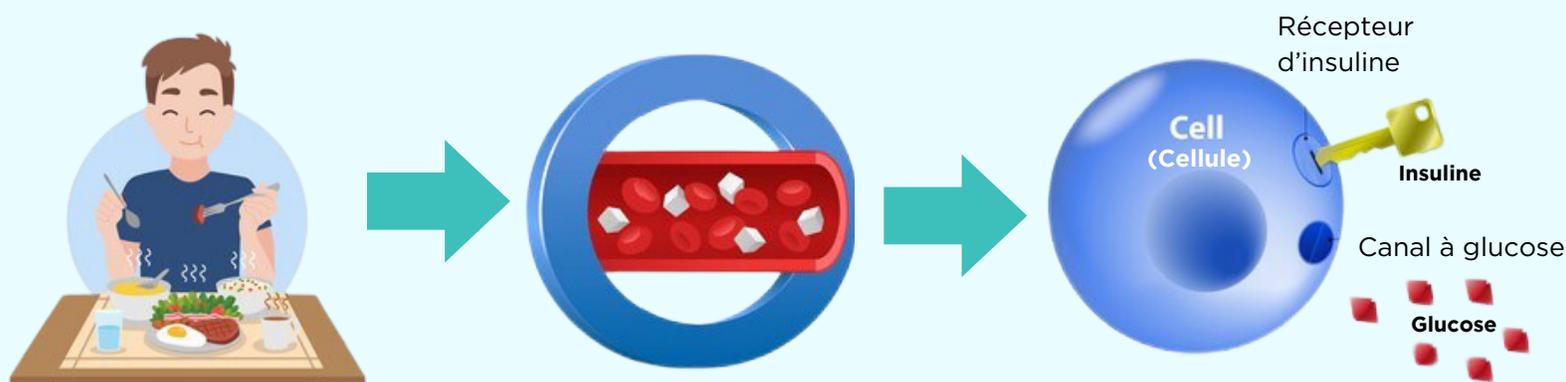


Comment fonctionne le diabète?

Le diabète est une maladie qui affecte comment votre corps régule les niveaux de sucre dans le sang.

- Votre corps transforme une grande partie des aliments que vous mangez en sucre (glucose). Pour transformer les aliments que nous mangeons en énergie, nous avons besoin d'insuline.
- L'insuline est une hormone, comme un messenger produit dans notre corps. Son travail consiste à équilibrer le niveau de sucre dans le sang (glycémie).
- Le sucre circule dans le sang vers les cellules de notre corps. L'insuline fonctionne comme une clé, elle ouvre la porte des cellules du corps pour permettre au sucre d'y entrer. Ceci permet aux cellules d'obtenir l'énergie nécessaire. C'est ce qui se passe normalement.



- Le diabète, c'est quand le corps n'est pas capable de retirer une quantité suffisante du sucre contenu dans le sang. Cela signifie que le sucre n'atteint pas vos cellules, qui ne sont alors pas rechargées en énergie. Cela est dû à un problème avec l'insuline.
- Par exemple, si la cellule change de forme, il peut être de plus en plus difficile pour l'insuline (la clé) de trouver le site de réception (la serrure) pour entrer dans la cellule. En conséquence, il reste trop de sucre dans le sang.



Scan here for more health information.



212.545.2400

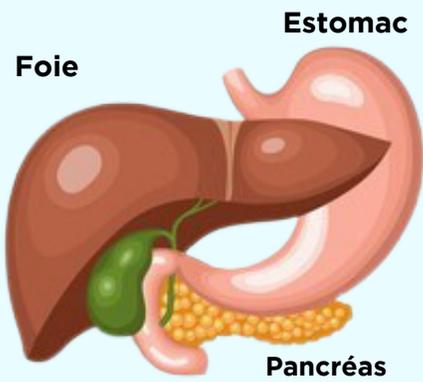


chnyc.org



Community
Healthcare Network

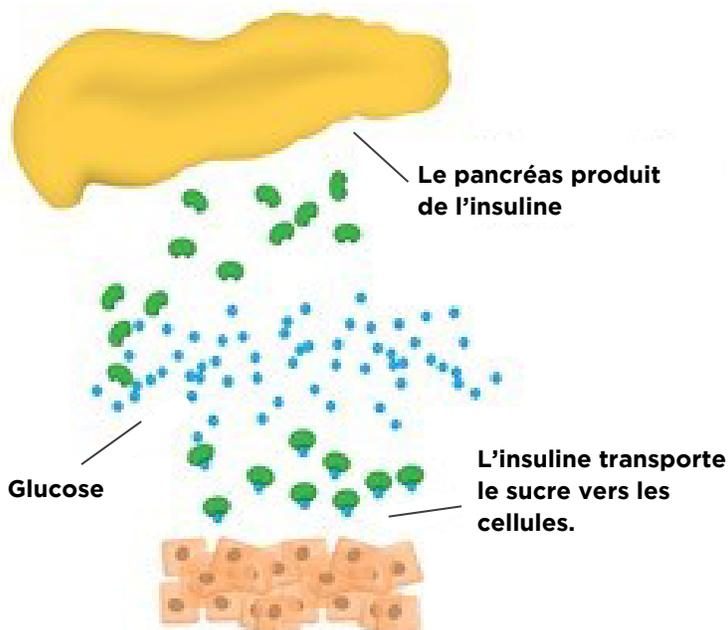
L'insuline est produite par le pancréas, un organe qui se situe juste derrière l'estomac.



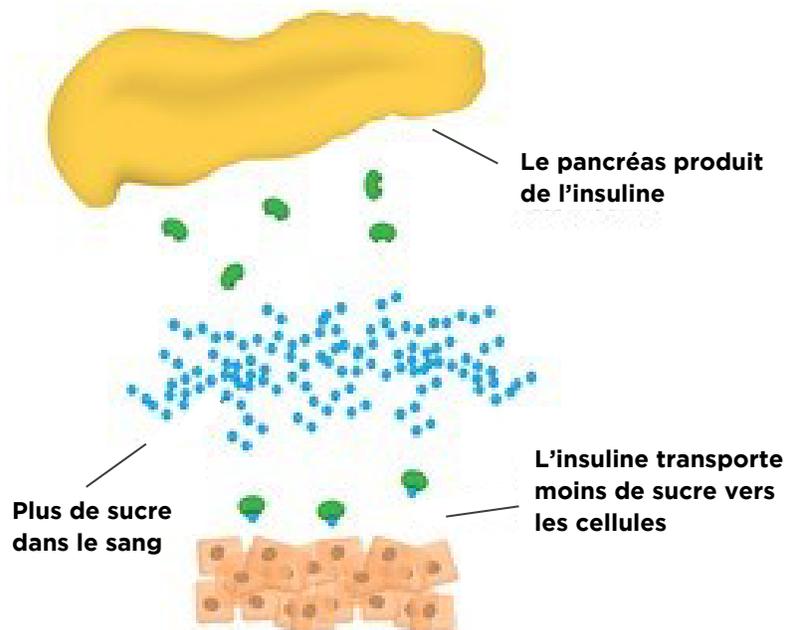
- Quand vous avez le diabète, votre pancréas ne fonctionne pas comme il faut, donc votre corps risque de ne pas produire assez d'insuline pour que le niveau de sucre dans le sang reste normal. Parfois, l'insuline que votre corps produit ne marche pas bien, et les cellules y résistent (ne réagissent pas à son effet).
- Le foie peut aussi produire du sucre. Avec le diabète, il en produit parfois trop, ce qui augmente encore plus le niveau de sucre dans le sang.

- Quand les niveaux de sucre dans le sang sont trop élevés, cela peut endommager certains organes de votre corps, comme les yeux, le cœur, les reins et les nerfs.
- En maintenant un niveau de glycémie équilibré, on peut réduire les risques de dommage sur le corps.

Comment fonctionne le pancréas sans le diabète:



Comment le pancréas fonctionne avec le diabète:



Le diabète change avec le temps. Si vous maintenez votre niveau de glycémie en faisant du sport, en mangeant bien et en prenant des médicaments, vous pouvez éviter d'endommager votre corps et rester en bonne santé.



Scan here for more health information.



212.545.2400



chnyc.org



Community
Healthcare Network